

## Bulletin d'inscription



# Ateliers New Paradigm Multi Dimensional Transformation™

Facilité par *Anne-Lise Duponchel*

al *il était une fois...*

◆ +33 06.99.74.89.94

◆ al.iletaitunefois@yahoo.fr

◆ al-iletaitunefois.fr

### Le lieu de la formation

 **Cabinet thérapeutique** - 36 rue Croix d'Or, 73000 CHAMBERY, FRANCE  Adresse différente de votre règlement

Stationnement : +/- facile, payant (cf [plan zones tarifées](#) ↗), sauf le dimanche (hors parkings surveillés 🚫🚗)

Lignes de bus : C ; 5 ; 2 ; 1 – Arrêt : Curial (cf [plan du réseau](#) ↗ et [site internet bus](#) ↗)

Le Cabinet thérapeutique est situé en centre-ville, entre le magasin "La belle armoire" et la pizzeria "Le Vivaldi". Avancez ↗, montez au 1er étage, trouvez la porte en bois avec plusieurs thérapeutes.

⚠️ Attention, à mon grand regret, il n'y a pas d'accès destiné aux personnes à mobilité réduite.

### Horaires de l'atelier

L'atelier débutera à 9h00, être sur place à 8h55 ; il se terminera à 18h.

Merci de ne pas prévoir de départ avant 18h00, dernier jour compris ; ayant beaucoup de choses à vous transmettre et selon l'importance de vos questions, je ferais le maximum pour terminer à l'heure la plus satisfaisante possible.

### Repas de midi

Nous prendrons une pause d'1h maximum.

Il n'est pas permis de déjeuner sur place. Cependant, si le temps s'y prête, vous pouvez prévoir votre pique-nique, il y a des bancs à proximité. Il y a des commerces de proximité pour les achats de dernière minute mais prenez garde à utiliser votre temps de pause pour vous détendre car vous en aurez besoin.

### Votre confort

Vêtements : Choisissez une tenue ample et très confortable (comme une tenue de yoga) + des chaussons. Une couverture et un gilet pour vous tenir chaud car vous serez la plupart du temps statique.

Notes : Apportez de quoi prendre des notes même si les manuels sont fournis à l'issue de la formation.  
**Enregistrement vocal interdit, sous peine de poursuites judiciaires.**

S'hydrater : Prévoir une bouteille d'eau pour tout le temps de l'atelier car tout travail énergétique nécessite de boire de l'eau pour éliminer.

S'asseoir : ⚠️ temps assis très longs... Pour la circulation sanguine, prévoyez quelque chose pour mettre sous vos pieds (ex. brique de yoga). Il y a des chaises sur place, mais si vous le souhaitez, vous pouvez apporter votre propre assise : fauteuil de camping, zafu, coussin, banc de méditation...

### Hébergement

Aucun logement n'est possible sur place, mais il y a des hôtels alentours et le site Airbnb offre quelques autres possibilités. N'attendez pas trop tard avant de réserver votre logement.

